

**ПРИНЯТО**

На общем собрании трудового коллектива  
МБДОУ «Детский сад №1 «Дюймовочка»  
г.Медногорска»

Протокол № 2 от 07.04 2023 г

Мнение Совета Родителей МБДОУ  
«Детский сад №1 «Дюймовочка»  
г.Медногорска»  
от 07.04.2023 № 1  
учтено

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№1 «Дюймовочка» г.Медногорска»

О.В.Кутуманова

Приказ № 6 от 07.04 2023 г.



**Положение**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №1 «Дюймовочка» г.Медногорска»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Дюймовочка г.Медногорска» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Дюймовочка г.Медногорска» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии: со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; действующими СанПиН, СП, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ; Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Дюймовочка г.Медногорска» и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3 Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая.

1.4 Согласно календарному учебному графику - летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.5 Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

1.6 В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

1.7 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

1.8 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

1.9 Срок действия данного Положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (реализуется в группах общеразвивающей направленности), адаптированными образовательными программами в соответствии с индивидуальными программами реабилитации инвалидов и дополнительными общеразвивающими программами.

2.2 Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

2.3 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 08.00.

- 2.4 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00
- 2.5 Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования не позднее 19.30
- 2.6 Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.
- 2.7 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности занятий.
- 2.8 Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:
- от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
  - от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
  - от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
  - от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
  - от 6 до 7 лет - не более 30 минут;
- 2.9 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
  - от 3 до 4 лет - 30 минут;
  - от 4 до 5 лет - 40 минут;
  - от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
  - от 6 до 7 лет – 90 минут;
- 2.10 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.
- 2.11 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

### 3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 3.1 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

4.2 Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет не менее 10 минут.

4.3 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

4.4 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

4.5 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%

4.6 Во время летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию.

#### **5. Ответственность**

5.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.