

Утверждаю:
И.О. заведующего
МБДОУ №1 «Дюймовочка»
ДЮЙМОВОЧКА
Коновалова Т.Н.
г. МЕДНОГОРСКА



МЕНЮ
На 2 сентября 2024 г.
МБДОУ «Детский сад №1 «Дюймовочка» г. Медногорска»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак			
1	Каша манная	150/200	120/159
2	Каша овсяная	150/200	60/86
3	Банан	17	59
II Завтрак			
Обед			
1	Суп с мясом и овощами	30/60	41/82
2	Суп овощной	150/150	75/84
3	Пюре картофельное	120/150	187/236
4	Каша гречневая	150/180	67/80
5	Каша рисовая	28/43	66/101
6	Каша гречневая	30/37	57/70
Полдник			
1	Фрукты	50/70	141/197
2	Молоко	150/150	34/102

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ст. медсестра С

Утверждаю:
И.О. заведующего
МБДОУ №1 «Дюймовочка»
ДЮЙМОВОЧКА
Коновалова Т.Н.
г. МЕДНОГОРСКА



МЕНЮ
На 3 сентября 2024 г.
МБДОУ «Детский сад №1 «Дюймовочка» г. Медногорска»

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Калорийность
Завтрак			
1	Каша манная	150/200	143/148
2	Каша овсяная	150/200	60/100
3	Банан	17	59
II Завтрак			
Обед			
1	Суп с мясом и овощами	30/60	41/82
2	Суп овощной	150/150	89/101
3	Пюре картофельное	170/190	193/229
4	Каша гречневая	150/180	84/102
5	Каша рисовая	28/43	66/101
6	Каша гречневая	30/37	57/70
Полдник			
1	Молоко	60	29
2	Конфитерия	20/30	102/170
2	Чай с маслом	150/150	37/51

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ст. медсестра С